



Mag.phil. Julia Prinz

Julia Prinz

Zur Person

- Mag. phil. (Lehramt Englisch, Russisch)
- Strength Coach (Dipl.)
- Autorin
- Unternehmerin
- Educator

Themenschwerpunkte

- Krafttraining & Körper-Rekomposition
- Gewohnheitsbildung & Verhaltensänderung
- Körperbild & Körperwahrnehmung
- Stress und Selbstregulation
- Angewandte Trainings- und Coachingpraxis

Kontakt

julia@craftkoerper.com